



**WIENER
GESUNDHEITSPREIS 2020**



FRISCHER WIND FÜR GESUNDE IDEEN

© David Bohmann



Als Gesundheitsstadtrat setze ich mich dafür ein, dass alle Wienerinnen und Wiener möglichst lange gesund leben können.

Voraussetzung dafür sind gesunde Lebens- und Arbeitsbedingungen für die Menschen in dieser Stadt. Die Stadt Wien sorgt hier für den geeigneten Rahmen und viele engagierte Menschen gehen diesen Weg mit uns. Sie setzen Projekte und Initiativen um, die auf die Gesundheit und das Wohlbefinden der Wienerinnen und Wiener wirken – ob im Grätzel ums Eck, im Kindergarten oder in einer Einrichtung für SeniorInnen.

Mit dem Wiener Gesundheitspreis wollen wir außergewöhnliche Ideen vorstellen und den Menschen dahinter unsere Anerkennung ausdrücken. Danke für das Engagement, danke für die Leidenschaft, mit der Projekte umgesetzt werden, und nicht zuletzt: danke fürs Dranbleiben!

Peter Hacker

Stadtrat für Soziales, Gesundheit und Sport

© Klaus Ränger Fotografie



Sie leisten mit Ihrer Aktion einen Beitrag zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden für die Menschen in Wien? Dann lassen Sie uns – und andere – an Ihren Ideen teilhaben! Der Wiener Gesundheitspreis steht heuer im Zeichen unseres Jahresschwerpunkts

„Gesundheit und Sport“. Wir suchen also auch innovative Initiativen, Projekte und Medienbeiträge mit besonderem Fokus auf das Zusammenspiel von Gesundheit und Sport/Bewegung. Aber auch darüber hinaus sind wir gespannt auf Ihre gesunden Ideen – sei es für das Grätzel und den Bezirk oder in Einrichtungen und Organisationen. Wir freuen uns darauf, neuartigen und herausragenden Projekten aus dem Bereich der Gesundheitsförderung und Gesundheitsvorsorge eine Bühne zu geben! Machen Sie mit und zeigen Sie uns, wie gesund unsere Stadt ist!

Dennis Beck

Geschäftsführer Wiener Gesundheitsförderung

AUSGEZEICHNETE IDEEN FÜR GESUNDE LEBENSWELTEN

Mit dem Wiener Gesundheitspreis holen wir besonders innovative, außergewöhnliche Projekte und Initiativen vor den Vorhang. 2020 vergeben wir den Wiener Gesundheitspreis in den folgenden drei Kategorien:



» **Gesund in Grätzel und Bezirk**

Projekte und Initiativen, die im unmittelbaren Wohnumfeld der Wienerinnen und Wiener auf die Gesundheit und das Wohlbefinden wirken.



» **Gesund in Einrichtungen/Organisationen**

Projekte und Initiativen zur Förderung der Gesundheit und zur Gesundheitsvorsorge in Kindergärten, Schulen, Jugendzentren, Krankenhäusern, Ambulanzen, Geriatrieeinrichtungen, SeniorInnen-Einrichtungen etc.



» **Gesundheit und Sport (Jahresschwerpunkt 2020)**

Der Wiener Gesundheitspreis steht jedes Jahr im Zeichen eines wechselnden Themenschwerpunkts. Im Jahr 2020 liegt der Schwerpunkt auf dem Thema „Gesundheit und Sport“.

Wir sind daher auch auf der Suche nach Projekten und Maßnahmen mit dem Fokus auf Gesundheit und Sport/Bewegung – unabhängig davon, in welcher Lebenswelt sie umgesetzt werden.

In jeder Kategorie werden drei Projekte ausgezeichnet, die in folgender Höhe dotiert sind:

- » **1. Preis: 2.000,- Euro**
- » **2. Preis: 1.500,- Euro**
- » **3. Preis: 1.000,- Euro**

**MACHEN
SIE MIT!**



WIE GESUND IST DIE IDEE?

Eine Jury wird die eingereichten Projekte und Initiativen nach folgenden Kriterien beurteilen:

» Innovation und Originalität

Wie neuartig und ausgefallen ist das Projekt oder die Initiative?

» Nachhaltigkeit

Welche Bedeutung hat das Projekt oder die Initiative für die Zukunft?

» Gesundheitliche Chancengerechtigkeit

Welchen Beitrag leistet das Projekt oder die Initiative, um die Gesundheit von sozial benachteiligten Personen(gruppen) zu fördern und zu erhalten?

» Gender- und Diversitysensibilität

In welchem Ausmaß werden die unterschiedlichen Gesundheitsbedürfnisse von Frauen und Männern sowie der vielfältigen Bevölkerungsgruppen berücksichtigt?

Jahresschwerpunkt „Gesundheit und Sport“

Körperliche Aktivitäten, Gesundheit und Lebensqualität stehen in einem engen Zusammenhang. Für die meisten Menschen in unserer Gesellschaft ist eine überwiegend sitzende Lebensweise alltäglich – dies macht uns nachweislich krank, da das Risiko für die Entstehung etwa von chronischen Krankheiten oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen steigt. Regelmäßige Bewegung und sportliche Betätigung halten uns fit und gesund. Sport in der Gruppe fördert zudem die seelische Gesundheit. Aber auch im Sport gilt es, die richtige Balance zwischen regelmäßiger Bewegung und Übertraining zu finden. Sport kann also durchaus herausfordernd sein, er bietet aber auch enormes Potenzial und Chancen für die Gesundheit der Wienerinnen und Wiener. Welche das sind, sollen die innovative Ideen und Projekte mit dem Fokus auf Gesundheit und Sport beim Wiener Gesundheitspreis 2020 zeigen.

Die Projekte der PreisträgerInnen werden am 21. September 2020 im Rahmen einer feierlichen Preisverleihung im Wiener Rathaus präsentiert und ausgezeichnet.

MEDIENPREIS

JournalistInnen aufgepasst! Zum Jahresschwerpunkt „Gesundheit und Sport“ werden zusätzlich drei Medienpreise für herausragende journalistische Beiträge vergeben.

Ob Berichte, Reportagen oder Features – Voraussetzung ist, dass sich die Beiträge mit dem Thema „Gesundheit und Sport/Bewegung“ auseinandersetzen und auf einem umfassenden Gesundheitsbegriff basieren. Gesundheit wird dabei als körperliches, seelisches und soziales Wohlbefinden definiert.

Das können Beiträge sein über:

- » Zusammenhänge von Gesundheit und Sport
- » Chancen und Potenziale von Sport (z. B.: Entwickeln von Kompetenzen, Stärken des Selbstvertrauens, positive Wirkung auf Wohlbefinden und psychische Gesundheit, ...)
- » Sozialer Aspekt von Sport (z. B.: Stärken des „Wir-Gefühls“, Inklusion, Integration, Sport zwischen den Generationen, ...)
- » Herausforderungen im Sport (z. B.: Konkurrenz- und Leistungsdruck, Unfälle und Verletzungen, Übertraining ...)
- » Gesunde Bewegung: von Alltagsbewegung – über aktiv bleiben – bis hin zum Breitensport

Eingereicht werden können deutschsprachige Beiträge, die frühestens 2019 in österreichischen Print- oder elektronischen Medien (TV, Hörfunk, Online) publiziert wurden.

Es werden drei Medienpreise zum Jahresschwerpunkt vergeben. Diese sind in folgender Höhe dotiert:

» Medienpreis: 500,- Euro pro Preis

**JETZT
TEILNEHMEN**

Die Unterlagen für die Einreichung finden Sie auf www.wig.or.at.

Bitte senden Sie das vollständig ausgefüllte Einreichformular inklusive Projektbeschreibung (im Umfang von maximal drei A4 Seiten) bzw. ein Belegexemplar des publizierten Beitrags in dreifacher Ausfertigung bis spätestens 15. Mai 2020 per Post an die Wiener Gesundheitsförderung, Treustraße 35-43, Stiege 6, 1200 Wien.



FÜR EIN GESUNDES LEBEN IN EINER GESUNDEN STADT.



Die Wiener Gesundheitsförderung ist eine gemeinnützige Gesellschaft der Stadt Wien. Sie ist Ansprechpartnerin und Kompetenzstelle für Gesundheitsförderung in Wien und hat zum Ziel, gesunde Lebensweisen, gesunde Lebenswelten und die seelische Gesundheit der Wienerinnen und Wiener zu fördern. Ihr zentrales Anliegen ist es, einen Beitrag zur Chancengleichheit für ein gesundes bzw. gesünderes Leben zu leisten.

KONTAKT

Wiener Gesundheitsförderung

Treustraße 35 – 43, Stiege 6, 1. Stock, A-1200 Wien

Tel. (+43 1) 4000-76905 • Fax (+43 1) 4000-99-76905

office@wig.or.at