

# TAG DER SELBSTHILFE

im A. ö. BKH Kufstein, Mehrzwecksaal

**FREITAG, 9. NOVEMBER 2018**

„Gemeinsam ist man weniger allein.“ Die **Selbsthilfe** Tirol lädt in Zusammenarbeit mit dem A. ö. BKH Kufstein alle Interessierten zum **Tag der Selbsthilfe** ein. Lernen Sie verschiedene Selbsthilfegruppen kennen (Mehrzwecksaal) und folgen Sie informativen Vorträgen (Demoraum). **Der Eintritt ist frei!**

## Kurzvorträge der Selbsthilfegruppen

14:00–14:15 Uhr: **Dachverband Selbsthilfe Tirol**

14:15–14:25 Uhr: **Chronisch entzündliche Darmerkrankungen**

14:30–14:40 Uhr: **Angehörige von Menschen mit Behinderungen**

14:45–14:55 Uhr: **Angehörige von Demenz- und Alzheimererkrankten**

15:00–15:10 Uhr: **Aufarbeitung von Erfahrungen mit sexueller Gewalt**

15:15–15:25 Uhr: **Migräne, Clusterkopfschmerz, Spannungskopfschmerz, chronische Kopfschmerzen**

15:30–15:40 Uhr: **Usher-Syndrom, Hörsehbeeinträchtigung, Taubblindheit**

15:45–15:55 Uhr: **Ängste, Phobien, Panikattacken, soziale Unsicherheit**

Die Vortragenden der Selbsthilfegruppen stehen von 14:00 bis 18:00 Uhr an Informationsständen mit Infomaterial und für Fragen zur Verfügung. Zusätzlich sind die **Österr. Vereinigung Morbus Bechterew** und die Selbsthilfegruppe **Endometriose** vor Ort.

**GESUNDHEITSSTRASSE „STOFFWECHSEL“**

## Medizinische Fachvorträge

16:00–16:30 Uhr: **Gesunde Ernährung (Diätologin)**

16:40–16:50 Uhr: **Darmkrebs-Vorsorge**

17:00–17:15 Uhr: **Brustkrebs-Vorsorge**

17:30–18:00 Uhr: **Informationen zur Vorsorgeuntersuchung**



**Selbsthilfe**  
Tirol



Bezirkskrankenhaus  
Kufstein

Allgemein  
öffentliches

**Gesund in Kufstein**  
live